

МЕНЮ
на 19.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофельное пюре 180	180		162,23
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай запечённый с сыром 100	100		134,30
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:		120,00	601,42
Комплекс "Старшекласник 4"			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100	100		335,93
Макароны отварные 200	200		282,00
Пицца с томатами (карбонад) 100	100		212,58
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	956,99
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Домашняя" 90	90		
Рис отварной 150	150		219,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 200	200		
Итого:			449,26
Начальная школа - Обед			
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Икра кабачковая 60	60		57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 200	200		
Итого:			912,58
Свободный выбор			
Супы			
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами 250	250	61,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	20,00	192,00
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
Кондитерские изделия			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
Салаты			
Салат Школьные годы" 100	100	17,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	114,00	217,20
Гуляш из говядины 50/50	50/50	62,00	210,45
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100	100	88,00	335,93
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	127,00	374,60

МЕНЮ
на 19.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца с томатами (карбонад) 100	100		212,58
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	267,06
Льготный комплекс 2			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	453,98
Льготный комплекс 3			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Пицца с томатами (карбонад) 100	100		212,58
Суп томатный с курицей,фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	856,02
Льготный комплекс 4			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	453,98

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых